

会期

2024年10月6日(日)

会場

横浜薬科大学

(〒245-0066 横浜市戸塚区俣野町601)

主催：神奈川県薬剤師会

共催：横浜薬科大学

# 県民向け催事

1. 県民公開講座
2. お薬相談・健康測定会
3. 献血事業
4. 起震車（地震体験車）

当日は横浜薬科大学学園祭も開催されており、

モバイルファーマシー（移動型薬局）も展示



ぐっすり眠って  
**元気**な毎日へ!  
～今日から始める快眠習慣～

参加費  
**無料**



講師 石川 泰弘 氏

- 日本薬科大学  
医療ビジネス薬科学科 特任教授
- 睡眠改善インストラクター

運動生理学、入浴、睡眠でのリカバリーに関する研究で得た知見を活かし、多くの日本代表チームやトップアスリートのサポートを行う。また、「お風呂博士」として様々なメディアでPR活動を行う傍ら、全国各地で温泉や入浴、睡眠に関する講演を実施している。

日時

10月6日(日)  
13:30-14:20

会場

横浜薬科大学 A31講義室  
横浜市戸塚区俣野601

定員

先着**200**名

事前申し込み不要  
直接会場へお越しください

お気軽に  
どうぞ

★お薬相談と健康測定会 開催! 12:00-13:00  
14:30-15:30

お問い合わせ [jigyou-ka@mail.kpa.or.jp](mailto:jigyou-ka@mail.kpa.or.jp)  
主催 公益社団法人 神奈川県薬剤師会  
共催 横浜薬科大学



# けんけつ 献血



バスが  
やってくる!

開催日

# 10月6日(日)

受付時間

## 10:00~16:00

(中断時間11:30~13:00)

横浜薬科大学

厚生棟保全室横

みんな  
あつまるっち!



- ・血圧を下げる薬
- ・尿酸値を下げる薬
- ・抗アレルギーの薬(一部除く)

血液確保が大変厳しい状況です。

## 60名様以上 のご協力が必要です!

服用中でも  
献血可能です

(問診で医師が再度確認します)



# 献血前にご確認ください！！

現在、医療機関から求められる血液の約98%が400mL献血由来製剤のため、400mL献血が可能な方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

## 全血献血の採血基準

	200mL	400mL
年齢	男女とも16歳～69歳 ※65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血の経験がある方に限られます。	男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳
体重	男性：45kg以上 女性：40kg以上	男女とも50kg以上

## 以下に該当する方は、当日献血をご遠慮いただいております。

- ✓ 3日以内に出血を伴う歯科治療（歯石除去を含む）を受けた方
- ✓ 4週間以内に海外から帰国（入国）した方
- ✓ 1ヶ月以内にピアスの穴をあけた方
- ✓ 過去に輸血や臓器移植を受けた方

上記以外の理由により、ご遠慮いただく場合がございます。  
くわしくは日本赤十字社のホームページをご確認ください。



## お薬を服用していても、献血が可能な場合があります。

### 当日服用していても献血ができる主なお薬

- ✓ 降圧薬
- ✓ 脂質異常症（高脂血症）治療薬
- ✓ 高尿酸血症治療薬（痛風予防薬）
- ✓ 胃腸薬
- ✓ 漢方薬、ビタミン薬、ミネラル剤
- ✓ アレルギー治療薬（アレグラ、アレロック、ザイザル、シルテックなど）
- ✓ 低用量ピル

### 前日までの服用であれば献血ができるお薬

- ✓ 市販風邪薬
- ✓ 市販解熱鎮痛薬（ロキソニン、バファリンなど）
- ✓ 睡眠薬
- ✓ 前立腺肥大症治療薬

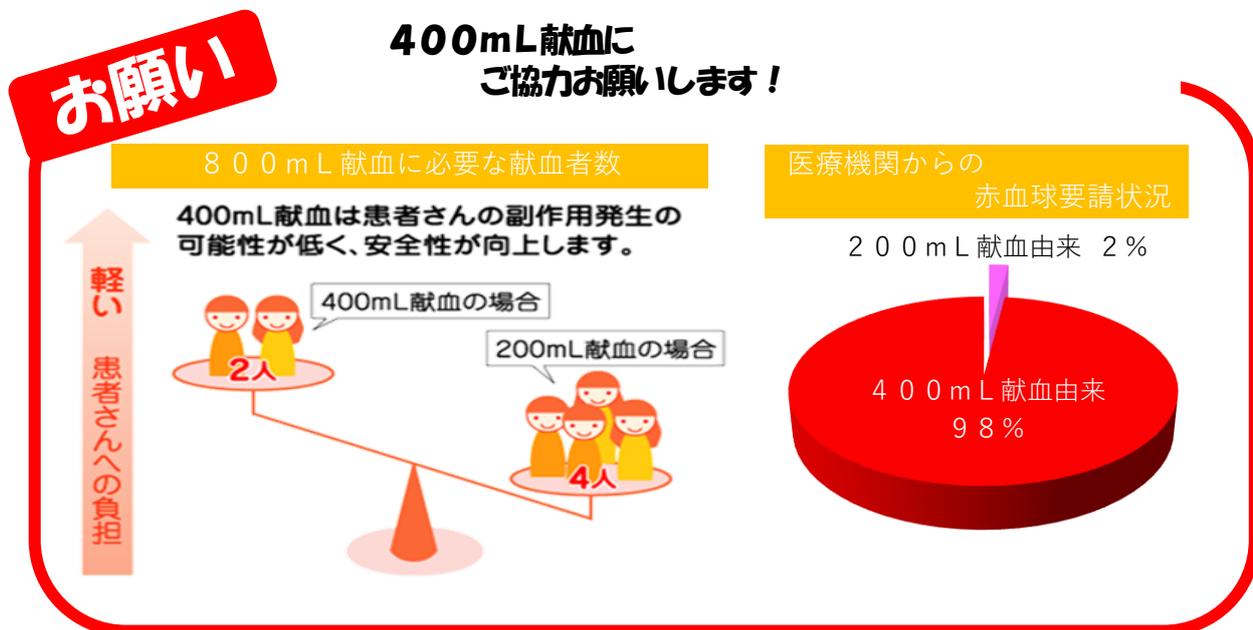
■ お薬の服用有無に関わらず、当日の健康状態を医師が判断し、献血をお断りさせていただく場合があります。

お問い合わせ  
神奈川県赤十字血液センター 献血推進課  
☎045-834-4619 [平日9時～17時]

# 輸血の安全性を高めるために

## 400mL献血をお願いしています。

体重50kg以上の方には、400ml献血でご協力頂いております。



※午前中のご協力者の皆様をお願い・・・朝食（軽食でも可）を摂って下さい。

前日の夕食後から、空腹時間が長すぎる影響により、献血ご経験の方でも献血終了後に、一過性の血圧低下によりご気分が悪くなる場合があります。

※ご協力者の皆様全員にお願い・・・最低4時間の睡眠が必要です。

睡眠不足の影響で疲労が抜けず、献血ご経験の方でも献血終了後に一過性の血圧低下によりご気分が悪くなる場合があります。

※その他、ご本人様の健康を考えてお断りする場合があります

